



Giulia Tossici

Numero di telefono: (+39) 3701309383 (Cellulare) | Indirizzo e-mail: tossici.giulia@gmail.com |

Indirizzo e-mail: giulia.tossici@unimib.it | LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/giuliatossici/>

PRESENTAZIONE

Psicologa, Advisor HR e senior trainer, con una lunga esperienza in contesti organizzativi, accompagna e supporta le aziende e le amministrazioni nell'adozione di strategie e politiche a supporto del cambiamento, del benessere organizzativo e dell'inclusione.

Docente e ricercatrice universitaria, sviluppo tools di learning immersivo e protocolli a supporto del benessere psicologico e della prevenzione dello stress in ottica PNEI.

In qualità di **VP del CPO della Lombardia** opero a livello istituzionale per rafforzare la cultura della parità di genere e le politiche a supporto dell'empowerment femminile.

Giornalista pubblicista e autrice di libri sulla formazione e il diversity management, faccio divulgazione scientifica su temi di inclusione, benessere e psicologia.

ESPERIENZA LAVORATIVA

2023 - ATTUALE

CONSULENTE HR E DE&I

Consulenza per aziende e organizzazioni nel campo delle risorse umane (processi HR, formazione e dello sviluppo) con un focus privilegiato sul Diversity Management e il Change Management

10/2023 - ATTUALE

VICEPRESIDENTE DEL CONSIGLIO PARI OPPORTUNITÀ DI REGIONE LOMBARDIA REGIONE LOMBARDIA

CPO Lombardia valuta l'applicazione delle norme antidiscriminatorie e l'attuazione del principio di parità ed opera per la diffusione della cultura della parità di genere.

01/2024 - ATTUALE

PSICOLOGA

Pratica clinica per privati e gruppi; consulenza per aziende/organizzazioni (stress e SLC, empowerment femminile, inclusione sociale e professionale).

2024 - ATTUALE

DOCENTE A CONTRATTO E RICERCATRICE UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

-Docente a contratto (aa.'24-'25) del Corso di laurea di Scienze dell'Educazione per lezioni/laboratori in ambito psicologico

-Assegnista di ricerca (tipo B1) - *"Fattori emotivi e cognitivi nella progettazione e sviluppo di contenuti in realtà aumentata per l'insegnamento delle lingue straniere"*.

15/05/2023 - ATTUALE

COORDINATRICE DELLA RICERCA UNIVERSITÀ BICOCCA - DIPARTIMENTO DI SCIENZE UMANE PER LA FORMAZIONE "RICCARDO MASSA"

Trial di ricerca sull'applicazione di metodologie di change management alla gestione dello SLC.

2022 - 2024

DOCENTE A CONTRATTO UNIVERSITÀ CAMPUS L.U.DE.S (LUGANO - SVIZZERA)

Corsi di base e avanzati sui principali modelli della psicologia della salute in chiave PNEI, con focus sul legame tra emozioni e stress (in lingua francese) presso il Bachelor Sc. Degree in Physiotherapy .

01/03/2021 - 31/05/2023

SENIOR LEARNING & DEVELOPMENT SPECIALIST - DE&I ADVISOR UNICREDIT

-Project manager di progetti e processi L&D local (assessment, talent mgmt, sviluppo e formazione)

-Deputy advisor dei programmi local DE&I (a diretto riporto della DE&I Manager Italy)

-Instructional designer di prodotti di learning immersivo

01/04/2018 – 28/02/2021

CHANGE MANAGEMENT SPECIALIST - DE&I ADVISOR UNICREDIT

-Project manager di programmi CM local (design, sviluppo, training d'aula).
-Advisor di programmi local DE&I, a riporto funzionale della DE&I Manager Italy.

20/09/2015 – 31/03/2018

HR BUSINESS PARTNER ANALYST UNICREDIT

-Supporto alla gestione HR del Corporate Center del Country Italy (gestione delle persone, piani di sviluppo e percorsi di carriera, consulenza manageriale sui principali processi HR, etc.).
-Pivot gestionale DE&I per la DG in relazione a iniziative e progetti di promozione dell'inclusione.

23/04/2012 – 19/09/2015

SENIOR BUSINESS DIRECT CONSULTANT UNICREDIT

Consulenza business specializzata nelle operatività bancarie nei canali evoluti e diretti dell'azienda

01/04/2008 – 22/04/2012

DIRETTORE RESPONSABILE AGENZIA DI STAMPA ONLINE TURISMO&FINANZA

Coordinamento delle attività editoriali e pubbliche relazioni con i principali stakeholders di settore (attori istituzionali, operatori economici e professionisti dell'industria turistica) e delle iniziative di promozione dell'Agenzia, punto di riferimento del settore del giornalismo specializzato della Tourism industry.

● **ALTRE COLLABORAZIONI PROFESSIONALI**

2024 – 2024

Mida SB SpA

Collaborazione free-lance per attività di consulenza per aziende e organizzazioni nel campo della formazione e dello sviluppo, il Diversity Management e i processi HR

2022 – 2023

Linkiesta Milano

Collaborazioni giornalistiche occasionali su temi di attinenza territoriale e di dibattito pubblico sull'inclusione

● **RETI E AFFILIAZIONI**

01/2024 – ATTUALE

Ordine degli Psicologi della Lombardia (Albo A, n° 27760)

21/01/2011 – ATTUALE

Ordine dei Giornalisti di Roma e del Lazio (Albo pubblicisti, n° 140630)

2019 – 2023

Dis.Men - Commissione Nazionale Discipline Mentali

01/11/2023 – ATTUALE

SiPNEI - Società Scientifica italiana di PNEI

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

01/10/2019 – 14/10/2021

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA COGNITIVA E COMPORTAMENTALE Univ. Giustino Fortunato

15/10/2017 – 15/06/2019

MASTER IN PNEI Università di Torino / Dip. Neuroscienze

15/11/2008 – 10/01/2012

PHD IN "ETICA E ANTROPOLOGIA" Università del Salento

01/10/2001 – 10/07/2007

LAUREA MAGISTRALE IN TEORIE E TECNICHE DELLA CONOSCENZA Università di Roma La Sapienza

PUBBLICAZIONI

PUBBLICAZIONI DIVULGATIVE E GIORNALISTICHE

Libri e monografie

- Marchioni, M., Moretti, G., Tossici, G. (2024). **Il valore non ha età: Persone e organizzazioni oltre il divario generazionale.** EGEA spa.
- AA.VV., (2019). **L'Uomo integrato, l'Essere a 360° intorno a se stessi: PNEI.** Amazon ed.

Articoli giornalistici

Linkiesta Milano

Ciclo di articoli su temi di attualità (inclusione, politica e territorio)

<https://www.linkiesta.it/author/giulia-tossici/>

Agenzia di stampa online Turismo&Finanza

Oltre 200 articoli e video su temi legati all'industria turistica

Altre Riviste di Turismo

- Capri, Ischia e Procida: l'arcipelago del cinema, Rivista trimestrale ENIT - Agenzia Nazionale del Turismo, N°34
- S.Stefano di Sessanio e l'Albergo Diffuso: il turismo che fa rinascere il Sud, Trimestrale di ENIT-Italia Agenzia del Turismo N°33
- Indagine per la rivista "Roma&Lazio", EBTL, n°06/2008

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Articoli in rivista

- Tossici, G., Zurloni, V., Marsico, G., & De Luca Picione, R. (2024). The Role of Affectivity in Pre-Reflective Experience. The Contributions of Neuroscientific, Psychoanalytical and Developmental Perspectives. *Human Arenas*, 1-19.
- Tossici, G., Zurloni, V., & Nitri, A. (2024). Stress and sport performance: a PNEI multidisciplinary approach. *Frontiers in Psychology*, 15, 1358771.
- Tossici, G., & De Luca Picione, R. (2024). The aesthetic and affective matrix of pre-reflective sensemaking at the origins of the relationship between subject and world: A dialogue between Kant's Third Critique and psychoanalysis. *The International Journal of Psychoanalysis*, 105(2), 169-191.
- Tossici, G., & Picione, R. D. L. (2023). Una prospettiva neuroscientifica sull'esperienza pre-riflessiva: la riscoperta delle emozioni come fenomeni cognitivi, agentivi e interpersonali. *PNEI REVIEW*, (2023/2).
- Bastianelli, L., Bianchi, A., Romy Cutrona, I., Cardone, R., & Bottaccioli, F., Palo, G., Sinibaldi, F., Stoppele, E., Tossici, G., Vaccaro, L. (2021). Un nuovo paradigma per le scienze e le professioni psicologiche e psichiatriche. *Un nuovo paradigma per le scienze e le professioni psicologiche e psichiatriche*, 12-69.
- Tossici, G. (2020). La Pnei per le organizzazioni: raccontare il distress: pratiche narrative per il Change Management. *PNEI review: rivista della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia*: 1, 2020, 70-79.

Capitoli in volumi

- Tossici, G. (2009). Che cos'è l'economia psichica. Riflessioni sull'opera di Freud, in E. Ferrario & S. Belardi (a cura di), *Oikonomia* (pp. 55-90) Roma: Lithos.
- Tossici, G. (2007). Empatia. In E. Ferrario (a cura di), *Voci della fenomenologia* (Vol. 1, pp. 140-169). Lithos Editrice

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".